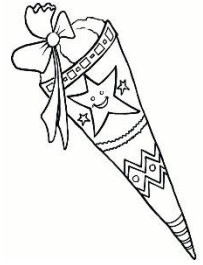


# „Fitmacher für einen guten Schulstart“

Die verschiedenen Übungen sollten möglichst täglich ca. 10 Minuten durchgeführt werden.



## **1. Wichtige Tipps, die das Schreiben fördern**

- Achten Sie darauf, dass Ihr Kind den Stift richtig und locker hält.
- Lassen Sie Ihr Kind Malbücher ausmalen. Es sollte zunehmend die passenden Farben verwenden und dabei auf exakte Ränder achten.
- „Wünschen sie sich Bilder“ (z.B. Mal mir einen Baum, Blume, ...)
- Lassen Sie Ihr Kind aus Katalogen und Prospekten ausschneiden. Achten Sie dabei auf zunehmende Genauigkeit.
- Lassen Sie Ihr Kind verschiedene Bilder aufkleben. Achten Sie dabei zunehmende auf sauberes Kleben.
- Weitere Anregungen:
  - Basteln, kneten, Perlen auffädeln
  - Spielgeräte am Spielplatz nutzen (klettern, hangeln, balancieren, rückwärtsgehen)
  - Ball, Luftballon werfen, fangen, rollen
  - Gummihüpfen, Seilspringen, Hampelmann

## **2. Wichtige Tipps, die das Sprachvermögen fördern**

- Seien Sie Ihrem Kind ein Sprachvorbild.
- Achten Sie auf Sprechen in ganzen Sätzen.
- Lesen Sie Ihrem Kind viel vor.
- Lassen Sie nacherzählen, was es gerade gehört hat.
- Achten Sie darauf, dass Ihr Kind die Begriffe aus seiner Umwelt richtig benennen kann.
- Hörspiel- oder Märchenkassetten sind besser als immer nur Fernsehen.
- Weitere Anregungen:
  - Kinder-, Abzählreime, Fingerspiele
  - Mit Handpuppen oder Kasperfiguren Theater spielen
  - Kaufladenspiele, telefonieren
  - Kleine Dinge selbstständig einkaufen lassen
  - Beim Autofahren/bei Spaziergängen sich mit den anderen Kindern unterhalten

## **3. Wichtige Tipps, die das Rechnenlernen fördern**

- Geben Sie Ihrem Kind kleine Aufträge, bei denen es die Zahlmenge erfassen muss: z. B. „Stelle bitte vier Tassen auf den Tisch! Gib mir fünf Äpfel.“
- Stellen Sie Fragen zu alltäglichen Situationen: z.B. „Wie viele Autos sind auf dem Parkplatz? Wie viele Tomaten sind in der Tüte? Wie viele Gläser stehen auf dem Tisch?“

- Spielen Sie mit Ihrem Kind Brettspiele, Kartenspiele, Würfelspiele
- Weitere Anregungen:
  - o Fehlersuchbilder
  - o Muster in bestimmter Abfolge zeichnen lassen
  - o Vergleichen von Sachen aus der Umwelt des Kindes (groß-klein, dick-dünn, kurz-lang, rund-eckig)

#### 4. Wie Sie Ihr Kind auf die Schule vorbereiten

- Viel bewegen, spielen mit verschiedenen Geräten, radfahren, schwimmen
- Selbstvertrauen und Freude wecken
- Kontakte fördern
- Arbeitsplatz für das Kind einrichten
- Fernsehkonsum einschränken
- Feste „Zu-Bett-Geh-Zeiten“ einführen
- Viel sprechen, benennen, erzählen, fragen lassen

#### 5. Was Sie langfristig fördern können

- 3-3 teilige Arbeitsaufträge geben und kontrollieren: z. B. „Gehe in den Keller, hole drei Kartoffeln und decke den Tisch.“
- Selbstständiges An- und Ausziehen (Reißverschluss, Schuhbänder, ...)
- Schulsachen benennen, ein- und ausräumen
- Namen, Straße und Telefonnummer sagen
- Rechts und links am Körper unterscheiden
- Farben eindeutig unterscheiden und benennen
- Mit Schere und Kleber umgehen

